

SPORT VARI

VOLLEY A1 MASCHILE Parla Luis Diaz, il martello della Trenkwalder

«Dobbiamo entrare nelle prime 4»

«Il vantaggio del fattore campo sarà decisivo nei playff»

Doppia seduta di allenamento ieri al PalaPanini per la Trenkwalder Modena che domenica riceve la visita dell'Rpa LuigiBacchi.it Perugia nella 12ª giornata di ritorno di Serie A1. Al termine della regular season mancano 4 giornate: domenica appunto Perugia al PalaPanini, quindi sabato prossimo, 13 marzo, l'anticipo a Vibio Valentia, (inizio ore 17 e diretta RaiSport Più), mercoledì 17 il turno infrasettimanale alle 20.30 al PalaPanini con Trenkwalder-Yoga Forlì e per chiudere la trasferta di domenica 21 a Pineto.

«Perugia viene da quattro vittorie consecutive, è cresciuta e sta giocando secondo quelle che sono le sue potenzialità, cioè da squadra importante e che vale più di quanto dica la



Luis Diaz

classifica - sottolinea Luis Diaz - Lo spirito che è maturato nella nostra squadra è quello di scendere sempre in campo per vincere e soprattutto per pro-

vare con tutte le nostre forze a vincere. Così faremo domenica: giochiamo in casa e se esprimeremo il nostro gioco tutti insieme allora potremo farcela. Perugia è una squadra molto forte in attacco: noi dovremo cercare di battere bene e giocare con la massima attenzione. Quale obiettivo per la regular season? Guarda, onestamente le squadre dal terzo all'ottavo posto sono tutte molto vicine ed è impossibile oggi fare previsioni. Penso che noi dobbiamo giocare al meglio queste quattro partite per migliorare il livello del nostro gioco ed arrivare fisicamente e mentalmente pronti ai play-off. E certamente vincere il più possibile

aiuta questo processo di crescita - prosegue lo schiacciatore venezuelano della Trenkwalder Modena - Poi a me piacerebbe entrare tra le prime 4 per avere nei quarti di finale il vantaggio del fattore campo nella serie delle 5 partite: giocare al PalaPanini con i nostri tifosi è stimolante e ci carica sempre».

Tutti al palazzo. In occasione Trenkwalder Modena-Rpa Perugia di domenica Pallavolo Modena offre una grande opportunità alla Società Fipav di Modena e Provincia. «Tutti al Palazzo» permetterà alle società sportive di accedere al PalaPanini a prezzi agevolati ed ai ragazzi sotto i 10 anni di entrare gratuitamente.

RUGBY SERIE B Il presidente del Donelli in vista del big match col Romagna Berselli: «Sono convinto che il Donelli non sbaglierà»

«Se dovessimo riuscire a vincere domenica, per gli altri non credo ci siano più possibilità di recuperare e sono convinto che i nostri ragazzi non sbaglieranno questa gara». Sono parole del presidente del Modena Rugby Club, Almer Berselli, che a tre giorni dalla sfida di Collegarola contro Romagna RFC parla della partita che potrebbe chiudere con largo anticipo i giochi per il primato del girone: «Oltre a dover recuperare una gara, il calendario da qui al termine del torneo è favorevole al Modena, quindi la partita contro i romagnoli è un vero e proprio match point per noi

dal punto di vista della classifica, ma non solo. Dobbiamo pensare all'incontro di domenica - prosegue il numero 1 del club modenese - come un test probante in ottica play off, in termini di mentalità e tenuta psicologica. Il divario tecnico individuale e collettivo tra le due squadre è abbastanza ampio a nostro favore, noi siamo più forti di loro pertanto se riusciremo a giocare ad alti livelli non dovremmo avere difficoltà. Dobbiamo però fare attenzione a non giocare al 50% come nel primo tempo di Mantova e rimanere concentrati e determinati per tutti gli 80 minuti».

All'andata finì in parità, con il Romagna che capitalizzò nel migliore dei modi il maggior peso del suo pack. Berselli non teme il ripetersi degli errori fatti a Cesena e guarda con estrema fiducia al gruppo gialloblù: «Conosciamo Romagna, sappiamo che il loro pacchetto di mischia è più pesante del nostro e anche che il campo pesante potrebbe limitare il nostro gioco al largo. Questi ostacoli non sono tuttavia sufficienti, né lo sono le assenze di Montalto e Gregnanin. Durante la stagione - continua il presidente del Donelli - abbiamo dimostrato sul campo che il



Almer Berselli

valore del nostro collettivo supera quello del singolo, perciò, pur pesante in termini di esperienza e leadership, anche un'assenza come quella di Montalto verrà perfettamente coperta dalla prova di un altro seconda linea, e lo stesso vale per il forfait di Gregnanin».

La Tris oggi al «Ghirlandina»

Secondo convegno infrasettimanale oggi all'ippodromo Ghirlandina di Modena incentrato sulla disputa della corsa tris, quarté, quinté nazionale programmata come ottava ed ultima corsa alle ore 19.

L'inizio della riunione è fissato per le ore 15,35, questi i pronostici relativi alle otto corse della giornata.

1ª corsa Megaspina (1), reduce da alcune prove valide ma sfortunate, è ben messa nello schema ed ha la possibilità di farsi valere anche di fronte ai temibili Madison Gi (2) e Memor Roc (3).

2ª corsa. Solo sei al via ma tutti qualitativi. Pronostico non semplice ma il rientro di Miroir (4) alle competizioni è stato ottimo e pertanto la nomination gli spetta di diritto, attenzione comunque soprattutto a Mamma Mia Pant (5) reduce da prestazioni non eclatanti ma molto dotata di classe.

3ª corsa. Corsa riservata ai gentlemen. Nonostante uno scomodo numero di avvio Goo Di Grana (8) con in sulcky l'attuale capolista nazionale Matteo Zaccherini esige i favori del pronostico. In seconda linea l'ospite milanese Gibrano Del Ronco (7) e Ginge-

rose (11).

4ª corsa. Navarra Bi (5) sarà probabilmente la più appoggiata al tot noi però proviamo ad anteporre Napoleon Fks (7).

5ª corsa. L'ex classico Lendemain (10) pare sulla strada di un lento e graduale recupero della miglior condizione, gli avversari sono alla sua portata anche se non dovrà sottovalutare Generale Ors (7), Iano Pant (8) e Illuminodimmo (11).

6ª corsa. Onesti routiner al via in questa prova sul doppiochilometro e partenza coi nastri. Forma e guida parlano chiaramente a favore di Gargano (8). A Gaga' (3), Glen Rock Rm (9) e Filoseno (11) il compito di contrastare il favorito.

7ª corsa. Prova analoga alla precedente con al via però soggetti di miglior levatura. Selezioniamo due soggetti del primo nastro, vale a dire Eastwood Om (2) e Giramondo (4) e i due penalizzati Lancillotto Fks (10) e Larice Jet (11).

8ª corsa. Tris, quarté, quinté nazionale. 20 i cavalli al via dietro l'autostarter e premessa senz'altro di buone quote vista l'incertezza che regna in campo. Noi andiamo forse un pò controcorrente e segnaliamo alcuni cavalli della prima fila quali Ishull Di Poggio (1), Isaak Bi (3), Frangetta (4) e Le Grisbi (5) pur non negando chance agli altri ed in particolare a Iacana Jet (11) e Lemon Gio' (15). (Paolo Pierucci)

IL CONVEGNO Domani mattina all'Auditorium Fini Con il Coni a scuola di integratori Bertoli: «Lo sport aiuta a stare bene»

Quando Franco Bertoli scendeva in campo da atleta, i preparatori atletici cominciarono a prestare attenzione vera al concetto di alimentazione pre - partita, in questo caso tarata su misura per chi doveva schiacciare, alzare, saltare da posto quattro: «L'attenzione al pasto pre gara c'era, pur senza essere integralisti del concetto alimentare: verdura, pasta quasi sempre al pomodoro, prosciutto senza grassi con l'aggiunta di parmigiano, crostata e frutta - dice l'ex Mano di Pietra - Credo che chi scende in campo nella pallavolo come nel basket segue una dieta analoga, ma ancora con grande attenzione alla tavola». Oggi, che Bertoli è da anni presidente del Coni, se è vero che la tavola resta apparecchiata allo stesso modo, il mondo a bordo parquet è invece cambiato e non è un caso se domani presso l'auditorium «Giorgio Fini» di via Bellinzona a Modena si terrà il convegno «Integratori e Benessere» che il Coni di Modena ha organizzato insieme all'Università di Modena e Reggio Emilia ed alla Scuola regionale dello sport. Saranno alcuni fra gli addetti ai lavori più rappresentativi a livello nazionale della medicina sportiva e della scienza dell'alimentazione a spiegare a dirigenti, tecnici, preparatori e atleti i concetti di uso e di abuso di integratori: cosa fa bene assumere e cosa no, quando si fa sport: «Ma non è questo convegno dedicato esclusivamente a chi pratica attività sportiva a livello agonistico - precisa Bertoli - Anzi, mi sento di dire che riguarda tutti noi. Siamo, infatti, sempre più preoccupati nella nostra vita quotidiana di stare meglio, di vivere meglio e magari qualche volta sbagliamo la strada per raggiungere l'obiettivo. Questo convegno ci aiuterà a



Franco Bertoli

capire come coniugare benessere ed integratori, come non abusarne e quale tipo di alimentazione scegliere, come prepararci ad uno sforzo fisico, per mantenere la forma e non danneggiare la salute. Una buona nutrizione ed un frequente movimento ci consentono davvero di vivere meglio, basta scegliere con intelligenza». Benessere, il primo termine del convegno, fa anche rima con prevenzione: «Sì, perché sempre più le cattive abitudini a tavola, non solo nostre ma in particolare dei nostri figli che anche in Emilia - Romagna sono sempre più a rischio obesità, hanno poi una ricaduta molto onerosa sui costi socio - sanitari della nostra Regione. Per questo alimentarsi bene e recuperare dallo sforzo fisico è importante e serve capire come farlo nel modo giusto». Fra i relatori, oltre al professor Nino Carlo Battistini che ha diretto il comitato scientifico composto anche dalla professoressa Palombo e dallo stesso Bertoli, ci saranno i docenti Michelangelo Giampietro, Paola Zanoli, Luca Gatteschi e Fulvio Marzatico. I lavori prenderanno il via alle 9 e si chiuderanno intorno alle 13 con la consegna degli attestati.

Tennis. L'Open al Mammut

Avanza l'Open del Mammut. Sui campi del circolo modenese, presieduto dall'avvocato Marianna Anteo, gli incontri si fanno sempre più interessanti.

Impossibile citare tutti i risultati ma meritano di essere messi in evidenza le vittorie di Arrigo Ghiselli su Giorgio Portaluri, del «vecchietto» terribile Marco Filippeschi, (ve lo ricordate 20 anni fa in nazionale?), che ha battuto il diciottenne Marco Di Maro grazie a 25 anni in più di esperienza. La famiglia vicentina Di Maro si è però consolata con la vittoria del gemello Lorenzo sul più quotato serbo Premovic.

A proposito di «vecchietti» anche Paolo Panbianco, 43 anni e 2.2 di classifica, ha avuto la meglio su Florian Allgauer.

I beniamini di casa Elio Agnoli e Alessandro Arginelli hanno vinto i loro incontri.

Il primo a conquistare la qualificazione alla «zona premi» è stato il giovane bolognese Luca Pancaldi. Rimarchevole il ritorno di Matteo Gotti, che dopo quasi due anni di assenza causa infortunio, sta cercando di riconquistare le posizioni che erano sue. Su questa strada si inquadrono le vittorie su Vilaro e Frigerio. Oggi alle ore 10 cominceranno gli ottavi che proseguiranno fino alle 15,30, poi alle 19 si giocheranno i quarti. Il carpigiano Manuel Rezzaghi giocherà alle 14.

La testa di serie numero 1, Azzaro alle 12. Paolo Panbianco alle 10. Massimo Ocera alle 16.

Golf & Food

Al via domani presso il Modena golf club l'ottava edizione dell'Acetum Balsamic Golf Trophy. E' dal 2003, che Loris Stradi con il suo format Golf & Food porta nei più prestigiosi circoli italiani le tipicità enogastronomiche modenesi. Il trofeo ha aperto il mondo del golf alle peculiarità modenesi, facendo conoscere anche quelle produzioni che faticano ad uscire dai confini della nostra provincia. Una tenda ospitalità che attenderà i golfisti al termine delle 18 buche per una panoramica degustativa che principierà con Parmigiano-Reggiano intriso di Aceto Balsamico di Modena 4 foglie, gremole, salamella, Cre-scintine farcite di battuto di lardo e Prosciutto Medievale il tutto innaffiato da fresco Lambrusco Grasparossa. Per poi passare ai dolci con gli amaretti di Modena e a conclusione, come nella più tipica tradizione modenese con il Nocino.

Volley minore. Il programma del fine settimana

OGGI

Serie C masc.gir.A: Cut Service Calerino-Cariparma Villa d'Oro (S. Ilario Enza, 21), Lb Sassuolo-Marconi Reggio (Sassuolo PalaPaganelli, 21,30).

Serie D masc.gir.B: Galliera-Kamiceria Camaby (S.Venanzio Galliera, 21,15), Universal Carpi-Yuppies Zavattaro (Carpi da Vinci, 21,15), Spezzanese-Niagara (Fiorano, 21,15), S.Faustino-Pozza (Modena Selmi Corni, 21,30), Playa del Gecco-Textcart Carpi (Pontelagoscuro, 21,15).

Serie D fem.gir.B: Pavullese-Mareggi-ni&Paganelli (Pavullo, 21). Gir.C: Torrazzo Vecchia Pirri-Monte S.Pietro (Modena Gramsci, 21).

DOMANI

Serie B2 masc.gir.D: Naviop Forlì-Strada

Facendo Casinalbo (Forlimpopoli, 17,30), Stadium Mirandola-Gabeca Montichiari (Mirandola, 18,15), Sottomarina Chioggia-Universal Carpi (Chioggia, 17,30), National Cariparma Villa d'Oro-Elcos Bologna (Modena Marconi, 20).

Serie B2 femm.gir.D: Bingo Globo-Gabbaplast Casciavola (Montale, 18).

Serie C masc.gir.A: Trenkwalder SdP-Ravazzini Reggio (Modena PalaAnderlini, 17,30), Fanton Modena Est-Caggiati Sorbolo (Modena Est, 18,30), Um Torrazzo-Point Break Corlo (Modena Guarini, 17). Gir.B: Ofg Vignola-Olmar&Mirta Cavazzo (Vignola, 18,30), Cmp S.Felice-Fulgur Bagnacavallo (S.Felice, 20,30), Bbs Castelfranco-Ts Crevalcore (Castelfranco, 18,30).

Serie C fem.gir.A: Cariparma Maxicolor Villa d'Oro-CoopConsumatori Pc (Modena

Marconi, 17), Corlo-Bertozzi Parma (Corlo, 18), Alistar-Idea Sassuolo (Guastalla, 21). Gir.B: Fiap Nonantola-Pfb S.Damaso (Nonantola, 18,30), Cis Stadium-Torrazzo Pellini Top (Mirandola, 21), Sace Progresso-Amendola Volley Mo (Castelmaggiore, 20,30), Unione Delta-Cermag S.Marino (Migliaro, 21), Textcart Carpi-Geatech Altedo (Carpi Galesi, 18,30).

Serie D masc.gir.B: Savena-4Vile (Bologna, 18,30).

Serie D fem.gir.B: Maranello-S.Felice (Maranello, 18,30), A&G-Facom Fiorano (Arzelato, 20), Truzzi-SdP Unicom Starker (Poggio Rusco). Gir.C: CoopLegno Castelvetro-Far Castenaso (Castelvetro, 18,30).

DOMENICA

Serie B2 femm.gir.D: Giordani S.Lazzaro-Vemac Vignola (S.Lazzaro di Savena, 18).