

Modalità di iscrizione

Quota di partecipazione: € 35,00 *

- 1) Effettuare il bonifico bancario a favore di ASD Nuoto Club Sassuolo coordinate IBAN IT4900200867015000100807856 Causale del versamento: "Seminario monotematico"
- 2) Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.francobertoli.com oppure www.coniemiliaromagna.org ed inviarlo entro mercoledì 8 dicembre 2010, unitamente alla copia di ricevuta del bonifico.

Per la priorità di partecipazione farà testo la data del fax di avvenuto pagamento.

In nessun caso verranno accettati pagamenti in contanti.

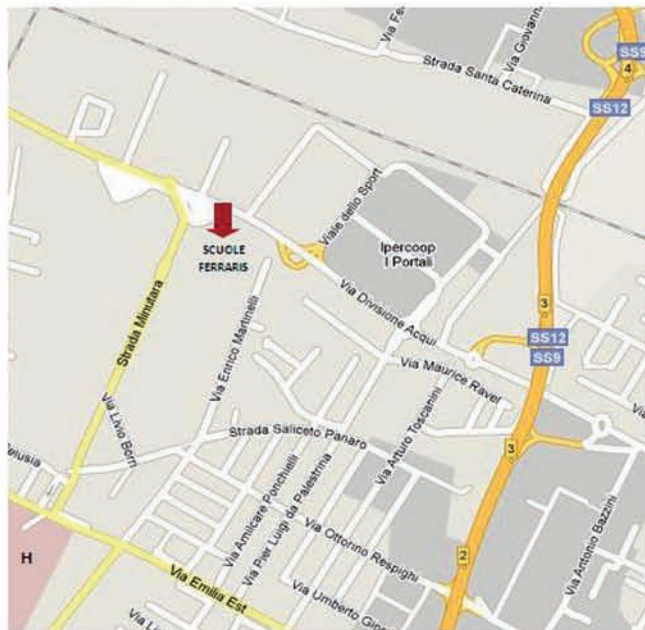
(*) **Per gli Studenti della Facoltà di Scienze Motorie di Bologna** la quota di iscrizione è di € 10,00 (causale del bonifico: Studente SMM). Gli interessati dovranno allegare al fax la fotocopia del tesserino universitario.

FIDAL. Per i tecnici della Federazione Italiana di Atletica Leggera regolarmente tesserati, la partecipazione al seminario dà diritto a 0,5 crediti formativi.

Segreteria organizzativa

C.P. CONI Modena (dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 15:00)

Tel. 059/374633, fax 059/374667, e-mail modena@coni.it



Arrivare alla Palestra "G. Ferraris"

Dall'autostrada: uscita Modena Sud. Volta a dx in v. Vignolese dir. MO. Prosegui passando per S. Donnino e S. Damaso; dopo circa 7 km, dopo il cartello Modena, alla rotonda a dx, seguire indicazioni VR/RE/Autostrade. Passare il sottopassaggio dir. VR/RE/Autostrade alla seconda a dx seguendo le indicazioni "Palazzo dello Sport" (uscita 3). Allo stop voltare a sx, proseguire nel sottopassaggio, passare il semaforo dopo circa 500 mt. alla rotonda prendere la 3° uscita a dx ed entrare nel parcheggio della Scuola Media "G. Ferraris" (via Divisione Acqui 160).

Si consiglia il parcheggio del Palazzo dello Sport, situato di fronte alla sede del Seminario.



SEMINARIO PER TECNICI SPORTIVI

L'allenamento funzionale della forza negli sport di squadra

"dal dire al fare"



MODENA, 11 DICEMBRE 2010

Palestra Scuola Media "Galileo Ferraris" - Via Divisione Acqui 160





Presentazione del Presidente C.P. CONI di Modena

Per il nostro Comitato il mese di Dicembre rappresenta, ormai da nove anni, un appuntamento con gli operatori sportivi di tutte le discipline per parlare di tecnica, di modelli di allenamento ma, soprattutto, per confrontare le varie competenze. Considerato il notevole successo di partecipazione e di interesse riscosso l'anno scorso si è ritenuto giusto ripetere l'esperienza anche quest'anno. Gli argomenti trattati sono di estrema rilevanza scientifica, se a questo aggiungiamo che abbiamo l'onore di poter avere come relatori "Esperti" di grande prestigio internazionale e nazionale, la giornata risulterà molto stimolante.

Franco Bertoli

Saluto del Presidente CONI Emilia Romagna

Anche per il 2010 l'impegno congiunto della Scuola Regionale dello Sport dell'Emilia Romagna e del Comitato Provinciale CONI di Modena si concretizza nella riconferma del tradizionale Convegno tecnico-scientifico di fine anno, un evento culturale di primaria importanza per gli allenatori ed operatori dell'intero sistema sportivo regionale e nazionale. Quest'anno il tema prescelto "L'allenamento funzionale della forza negli sport di squadra" è di particolare importanza, non soltanto per la qualità ed il prestigio internazionale dei relatori invitati, ma soprattutto in quanto si posiziona come naturale complemento delle quattro giornate di studio organizzate nel 2009 e dedicate allo sviluppo della forza negli sport individuali. La partnership che negli ultimi anni si è consolidata sia con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, apprezzata per la qualità didattica e gli interessanti lavori di ricerca applicata, sia con la Federazione Italiana di Atletica Leggera, il cui Centro Studi e Ricerche da decenni è fortemente impegnato sul fronte culturale, costituisce un importante valore aggiunto al Convegno. Da più parti si auspica un impegno delle istituzioni a "fare sistema": anche in questa occasione possiamo dire che la rete CONI dell'Emilia Romagna e i partner istituzionali che l'affiancano credono in questo obiettivo e si impegnano per realizzarlo. Sono certo che i tecnici sportivi, ai vari livelli, sapranno approfittare di questa ulteriore opportunità e parteciperanno attivamente alle due sessioni di lavoro che la Palestra della Scuola Media "Galileo Ferraris" di Modena ospiterà sabato 11 dicembre 2010. Agli amici del CONI di Modena auguro ancora una volta il massimo successo per questo importante evento.

William Reverberi

Comitato organizzatore

Franco Bertoli	Presidente Coni Modena
William Reverberi	Presidente Coni Emilia Romagna
Antonino Marino	Assessore allo Sport Comune di Modena
Carlo Bottari	Preside della Facoltà di Scienze Motorie di Bologna

Coordinamento scientifico

Luigi Trotta, Giuliano Grandi, Mario Gulinelli, Giorgio Carbonaro

Si ringraziano i moderatori della Facoltà di Scienze Motorie di Bologna

Traduzione dal russo a cura di Olga Yurchenko, SdS – Rivista di Cultura Sportiva



08:30 Accredito dei partecipanti

09:00 Apertura dei lavori

Vladimir N. PLATONOV

Rettore Università Nazionale Ucraina di Educazione Fisica

09:15 "Le basi della preparazione della forza negli sport di squadra"

Moderatore: Franco Merni

Alessandro GUAZZALOCA

Preparatore fisico di Casa Modena e della Nazionale Russa Maschile di Volley

10:15 "La forza nella pallavolo".

Criteri operativi per la costruzione di un programma specifico di allenamento.

Moderatore: Roberto Lobietti

11:15 Coffee break

Ferretto FERRETTI

Settore Tecnico FIGC

11:30 "Lo sviluppo della forza nel calcio: dalle metodiche tradizionali all'allenamento funzionale"

Moderatore: Francesco Franceschetti

12:30 Discussione

13:00 Termine dei lavori del mattino

Vladimir N. PLATONOV

15:00 "Le reazioni di adattamento prodotte dall'utilizzazione di metodi diversi di allenamento di forza"

Moderatore: Gabriele Semprini

Luigi SEPULCRI

Università degli Studi di Udine, Corso di Laurea in Scienze Motorie

16:00 "L'allenamento dell'esplosività negli spostamenti laterali nella pallacanestro"

Moderatore: Andrea Cecilian

Giuliano CORRADI

Tecnico Nazionale FIDAL, settore Salti

17:00 "Principi e metodologia di sviluppo della forza nel salto in alto"

Moderatore: Simone Ciacci

18:00 Discussione

18:30 Conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione